



母乳喂养 支持

WIC 致力于支持您的母乳喂养目标与个人需求，为您提供母乳喂养同侪辅导员、泌乳顾问等资源，并提供母乳喂养或吸乳相关用品。

探索 WIC 计划
www.signupwic.com



健康食品

通过 WIC，您的家庭每月可获得补助津贴来购买营养食品，包括：乳制品或其替代品、鱼类和豆类等蛋白质、全谷物，以及丰富的蔬菜和水果！

探索 WIC 计划
www.signupwic.com



农贸市场 营养计划

通过 WIC 农贸市场营养计划 (FMNP)，您可以在农贸市场开放季节获得额外补助，前往指定的合作市场购买新鲜蔬果和生鲜香草！

探索 WIC 计划
www.signupwic.com



营养教育

无论在哪个阶段，我们都伴您同行。我们提供健康饮食秘诀、多元文化的健康食谱，以及来自 WIC 营养师的专业支持。让我们携手前行。让每一口食物都成为迈向健康未来的一步！

探索 WIC 计划
www.signupwic.com



探索 WIC 的 福利优势

无论您的家庭结构或背景如何——如果您正值怀孕期、
哺乳期（母乳或胸喂），或正在抚养 5 岁以下的幼童，
您都有可能符合资格获得 WIC 的支持与协助

寻找诊所
www.signupwic.com



转介与支 持服务

WIC 不仅在您当地的诊所提供支持，还能协助您的家庭对接更多社区资源，例如转介至医疗服务机构或咨询服务。

探索 WIC 计划
www.signupwic.com